



نام :

نام خانوادگی :

محل امضاء :



اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.
امام خمینی (ره)

صبح جمعه

۹۲/۱۲/۱۶

دفترچه شماره (۱)

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

**آزمون ورودی
دوره‌های دکتری (نیمه متمرکز) داخل
سال ۱۳۹۳**

مجموعه تربیت بدنی (۳) (کد- ۲۱۵۴)

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۹۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی (آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی - حرکات اصلاحی، آسیب‌شناسی ورزشی، ورزش معلولین)	۹۰	۱	۹۰

اسفندماه سال ۱۳۹۲

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

- ۱- در صورتی که در بررسی رابطه همبستگی بین دو متغیر سن و اجرای مهارت پناستی بسکتبال دانش آموزان دبیرستانی، بدون افزایش نفرات، دامنه سن از ۱۴ تا ۱۶ سال به ۱۴ تا ۱۸ سال گسترش یابد؛ این عامل چه تأثیری بر ضریب همبستگی دارد؟
- (۱) مقدار آن را افزایش می دهد.
 - (۲) مقدار آن را کاهش می دهد.
 - (۳) تأثیری بر مقدار آن ندارد.
 - (۴) ممکن است مقدار آن افزایش و یا کاهش یابد.
- ۲- در صورتی که اختلاف بین گروه نخبه و مبتدی را در یک آزمون بررسی کنیم، کدام نوع روایی را سنجیده ایم؟
- (۱) پیش بین
 - (۲) سازه
 - (۳) محتوی
 - (۴) هم زمان
- ۳- اگر میانگین آزمون آمار در یک کلاس ۲۱ نفری ۱۴ و مجموع مجذور انحراف نمرات از میانگین برابر با ۳۲۰ باشد؛ با احتمال ۶۸ درصد اطمینان، کدام مورد به طور تقریبی دامنه میانگین جامعه را برآورد می کند؟
- (۱) ۱۳-۱۵
 - (۲) ۱۲-۱۶
 - (۳) ۱۱-۱۷
 - (۴) ۱۰-۱۸
- ۴- معادل آزمون تحلیل واریانس در اندازه گیری مکرر در مقیاس رتبه ای کدام است؟
- (۱) فردمن
 - (۲) کراسکال والیس
 - (۳) ویلکاکسون
 - (۴) یومن ویتنی
- ۵- در آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن، افزایش تعداد آزمودنی ها بدون تغییر در مقدار جمع مجذور اختلاف رتبه های دو متغیر چه تأثیری بر احتمال رد فرضیه صفر دارد؟
- (۱) تأثیری بر احتمال رد آن ندارد.
 - (۲) احتمال رد آن را کاهش می دهد.
 - (۳) احتمال رد آن را افزایش می دهد.
 - (۴) تأثیری دو جانبه بر احتمال رد آن دارد.
- ۶- کدام عبارت صحیح نیست؟
- (۱) مقیاس نسبی صفر مطلق دارد.
 - (۲) مقیاس فاصله ای صفر مطلق ندارد.
 - (۳) در مقیاس نسبی ارزش واحدها یکسان است.
 - (۴) مقیاس رتبه ای فاصله ها را مشخص می کند.
- ۷- میانگین ۹ بار اجرای آزمون بارفیکس در یک کلاس ۲۵ است. چنانچه میانگین و انحراف استاندارد یک بار آزمون بارفیکس در همین کلاس به ترتیب ۲۹ و ۶ باشد. تی استیودنت اختلاف میانگین ها چه عددی است؟
- (۱) ۴
 - (۲) ۳
 - (۳) ۲
 - (۴) ۱/۵
- ۸- اگر در یک تحقیق که روی سه گروه مستقل انجام شده، خطای نوع اول برابر با $\alpha = 0.05$ باشد، در آزمون تعقیبی خطای فامیلی چند است؟
- (۱) ۰/۰۱۳
 - (۲) ۰/۱۴۳
 - (۳) ۰/۰۵
 - (۴) ۰/۱
- ۹- خطای معیار میانگین یک کلاس ۲۵ نفری ۲ است. اگر میانگین نمرات این کلاس ۱۵ باشد؛ مجموع مجذور انحراف نمرات از میانگین این کلاس چند است؟
- (۱) ۱۷۵۰
 - (۲) ۲۰۰۰
 - (۳) ۲۲۵۰
 - (۴) ۲۵۰۰

- ۱۰- برای تعیین روایی یک آزمون با استفاده از روش محتوای منطقی، کدام روش آماری را باید به کار گرفت؟
 (۱) اسپیرمن
 (۲) پیرسون
 (۳) t مستقل
 (۴) t همبسته
- ۱۱- مجموع نمرات آزمون سنجش یک کلاس ۳۶ نفری برابر با ۵۴۰ و خطای معیار میانگین آن ۵/۰ است. ضریب تغییرات این آزمون چند درصد است؟
 (۱) ۵
 (۲) ۱۵
 (۳) ۲۰
 (۴) ۲۵
- ۱۲- اگر میانه و میانگین اعداد به ترتیب ۲۵ و ۲۰ باشد، نما چند است؟
 (۱) ۴۰
 (۲) ۳۵
 (۳) ۳۰
 (۴) ۱۵
- ۱۳- از کدام آماره‌های مرکزی و پراکنندگی زیر می‌توان برای بیان و توصیف نرمال بودن توزیع نمرات یک گروه ۳۰ نفری استفاده کرد؟
 (۱) میانه و دامنه تغییرات
 (۲) میانه و دامنه چارکی
 (۳) میانگین و دامنه تغییرات
 (۴) میانگین و دامنه چارکی
- ۱۴- پژوهشگری با استفاده از هشت آزمون مختلف، شاخص‌های آمادگی حرکتی دانش‌آموزان کلاس‌های پنجم یک مدرسه را سنجیده است. اگر قرار باشد بین متغیرهای به‌دست آمده دوه‌دو ضریب همبستگی پیرسون را حساب کند؛ در مجموع چند مورد ضریب همبستگی به‌دست می‌آید؟
 (۱) ۵۶
 (۲) ۲۸
 (۳) ۱۴
 (۴) ۷
- ۱۵- کدام یک از تعاریف زیر مربوط به چابکی است؟
 (۱) فاصله زمانی بین محرک و پاسخ
 (۲) وسعت دامنه حرکتی حول مفصل
 (۳) سرعت تغییر مسیر و جهت حرکت
 (۴) حداکثر نیرویی که عضلات تولید می‌کنند.
- ۱۶- اگر یک مربی والیبال در یک کلاس ۳۰ جلسه‌ای فقط ۵ جلسه به آموزش پنجه اختصاص داده باشد، برای آنکه بخواهد ۱۸ نمره از نمره امتحان را به مهارت‌ها اختصاص دهد، بارم نمره پنجه در یک آزمون هم وزن چند باید باشد؟
 (۱) ۳
 (۲) ۴
 (۳) ۵
 (۴) ۶
- ۱۷- در صورتی که اختلاف نمره استاندارد (Z) دو دانشجو در درس آناتومی ۱-۱- تا ۱/۵+ برابر با نمره میانگین ۱۰ باشد؛ موقعیت دانشجویی که نمره آناتومی ۱۸ دارد، از حدود چند درصد افراد کلاس وضعیت بهتری دارد؟
 (۱) ۸۴
 (۲) ۹۰
 (۳) ۹۵
 (۴) ۹۷
- ۱۸- اگر میانگین دو متغیر X و Y به ترتیب ۲۰ و ۵۰ و شیب خط رگرسیون $b = 1/5$ باشد، فرمول خط کدام است؟
 $Y = 1/5X + 70$ (۱)
 $Y = 1/5X + 50$ (۲)
 $Y = 1/5X + 20$ (۳)
 $Y = 1/5X + 30$ (۴)
- ۱۹- در یک کلاس ۱۰ نفری میانگین پرش سارجنت ۴/۰ و پرش طول ۲ متر است. اگر مقدار b برابر با ۱ باشد؛ رکورد پرش طول دانش‌آموزی را که رکورد پرش سارجنت ۵/۰ متر داشته است، چند متر است؟
 (۱) ۲/۱
 (۲) ۲/۲
 (۳) ۲/۱۵
 (۴) ۲/۲۵

- ۲۰- ضریب همبستگی بین دو متغیر که روی یک گروه ۹۸ نفری بدست آمده، $r = 0.2$ است. t استیودنت چند است؟
 (۱) ۳
 (۲) ۲
 (۳) 0.02
 (۴) 0.04
- ۲۱- در یک مطالعه که روی ۱۰۰ ورزشکار انجام شده، مجذور خی برابر با ۱۶ به دست آمده، ضریب توافقی خی چند است؟
 (۱) 0.4
 (۲) 0.6
 (۳) 0.16
 (۴) 0.32
- ۲۲- در صورتی که انتخاب‌های صحیح هر کدام از گروه‌های ۱۲ نفری قوی و ضعیف یک کلاس ۵۰ نفری در یکی از سوالات آزمون بیوشیمی ورزشی به ترتیب ۵ و ۲ باشد؛ به طور تقریبی ضریب دشواری و تمیز این سؤال کدام موارد است؟
 (۱) ضریب دشواری ۱۲ و ضریب تمیز ۵۸
 (۲) ضریب دشواری ۵۸ و ضریب تمیز ۱۲
 (۳) ضریب دشواری ۲۵ و ضریب تمیز ۲۹
 (۴) ضریب دشواری ۲۹ و ضریب تمیز ۲۵
- ۲۳- اگر در یک پژوهش خطای نوع اول برابر 0.02 باشد، توان آزمون چند است؟
 (۱) 0.95
 (۲) 0.90
 (۳) 0.98
 (۴) 0.99
- ۲۴- در دو متغیر ضریب همبستگی برابر با $r = 0.6$ و $S_y^2 = 4S_x^2$ است، شیب خط چند است؟
 (۱) $2/4$
 (۲) $1/2$
 (۳) 0.6
 (۴) 0.3
- ۲۵- اگر مجموع واریانس درون گروهی و بین گروهی پنج گروه ۱۰ نفری به ترتیب برابر با ۴۵۰ و ۱۲۰ باشد؛ مقدار F آنالیز واریانس یک طرفه (ANOVA) برابر با چند است؟
 (۱) ۳
 (۲) $3/25$
 (۳) $3/5$
 (۴) $3/75$
- ۲۶- اگر رکورد فردی در آزمون دو استقامت معادل Z برابر $-1/5$ باشد، نمره T استاندارد آن چند است؟
 (۱) ۳۵
 (۲) ۴۵
 (۳) ۶۵
 (۴) ۷۵
- ۲۷- کدام یک از روش‌های زیر برای تعیین پایایی یک پرسشنامه صحیح و غلط کاربرد دارد؟
 (۱) سازه
 (۲) کودر - ریچاردسون
 (۳) دو نیمه کردن آزمون
 (۴) آزمون - آزمون مجدد
- ۲۸- اگر در قضیه حد مرکزی تعداد بیشماري نمونه به صورت تصادفی انتخاب شود، میانگین نمونه‌ها چه نوع توزیعی دارد؟
 (۱) طبیعی
 (۲) با کجی مثبت
 (۳) با کجی منفی
 (۴) بستگی به نوع آزمون دارد.
- ۲۹- اگر میانگین یک آزمون که روی دو گروه مستقل اجرا شده به ترتیب ۲۶ و ۲۰ و واریانس آن‌ها به ترتیب ۶۰ و ۳۰ و تعداد دو گروه مساوی و برابر ۱۰ نفر باشد، t مستقل چند است؟
 (۱) $3/5$
 (۲) $1/5$
 (۳) ۴
 (۴) ۲
- ۳۰- رکوردهای حاصل از آزمون دراز و نشست چه نوع مقیاسی دارند؟
 (۱) اسمی
 (۲) رتبه‌ای
 (۳) فاصله‌ای
 (۴) نسبی

- ۳۱- در ناهنجاری انگشتان چنگالی (Claw toe) مفصل کف پایي - بندانگشتی در چه وضعیتی قرار می‌گیرد؟
 (۱) اکستنشن (۲) فلکشن (۳) هایپر اکستنشن (۴) هایپر فلکشن
- ۳۲- در **Lower Cross Syndrome** انتظار کوتاهی کدام یک از عضلات زیر است؟
 (۱) latismus dorsi (۲) Ext.oblique (۳) Goluteous max (۴) Rectus abdominuous
- ۳۳- کدام موارد ویژگی‌های سندرم متقاطع فوقانی را صحیح بیان کرده است؟
 (۱) ایجاد عارضه سر به جلو، کوتاهی عضله جناغی - چنبری - پستانی، افزایش الیوشن کتف، کاهش اکستنشن شانه، التهاب تاندون دو سر بازو
 (۲) ایجاد عارضه شانه‌گرد، کشیدگی عضله جناغی - چنبری - پستانی، کاهش الیوشن کتف، کاهش اکستنشن شانه، گیرافتادگی چرخاننده‌های سردستی
 (۳) ایجاد عارضه سر به جلو و شانه‌گرد، کوتاهی عضله جناغی - چنبری - پستانی، افزایش باز شدن شانه، کاهش چرخش خارجی شانه، التهاب تاندون دو سر بازو
 (۴) ایجاد عارضه سر به جلو، کشیدگی عضله جناغی - چنبری - پستانی، افزایش الیوشن کتف، کاهش چرخش خارجی شانه، سندرم فشردگی عروق و اعصاب و عروق در ناحیه سینه‌ای
- ۳۴- **Layer Cross Syndrome** در چه بخشی از بدن رخ می‌دهد؟
 (۱) از ناحیه جمجمه تا انتهای بدن (۲) از سطح مهره‌های پشتی تا بالای لگن
 (۳) از مفصل لمبوساکرال تا ابتدای مفصل زانو (۴) از بالای مفصل لمبوساکرال تا ابتدای مفصل مچ پا
- ۳۵- متعاقب کدام ناهنجاری، افزایش چرخش داخلی ران، پرونیشن مفصل تحت قاپی، راه رفتن با پنجه‌های رو به داخل و چرخش داخل درشت نئی اتفاق می‌افتد؟
 (۱) کوتاهی ران (۲) کوتاهی ساق (۳) ریتروورژن ران (۴) آنتی‌ورژن ران
- ۳۶- ناهنجاری‌ای که با عقب رفتن جناغ سینه و بازشدگی جانبی بیش از حد دنده‌ها مشخص می‌شود، چه نام دارد؟
 (۱) Barrel Chest (۲) Pigeon Chest (۳) Pectus Excavatum (۴) Pectus Carinatum
- ۳۷- در «**Right Rotation**» هیپ کدام یک از عوامل زیر دخیل است؟
 (۱) Right Femoral Retroversion (۲) Right Pronated Foot
 (۳) Left Femoral Retroversion (۴) Left Pronated Foot
- ۳۸- کدام موارد ترتیب مراحل زنجیره‌ای تمرین اصلاحی را به درستی نشان می‌دهد؟
 (۱) فعال‌سازی - انسجام - افزایش طول - مهار.
 (۲) فعال‌سازی - افزایش طول - انسجام - مهار.
 (۳) مهار - فعال‌سازی - افزایش طول - انسجام.
 (۴) مهار - افزایش طول - فعال‌سازی - انسجام.
- ۳۹- کدام گزاره در مورد **Step Deformity** کمری صحیح است؟
 (۱) شکستگی زائده عرضی ۲ مهره مجاور به دلیل استئو پروز.
 (۲) برجسته شدن زائده خاری مهره بالایی به دلیل اسکولیوز شدید.
 (۳) برجسته شدن زائده خاری مهره پایینی به دلیل اسپوندیلوستیسیس.
 (۴) گوه‌ای شدن مهره‌های ناحیه کمری به دلیل عدم خون‌رسانی به صفحه رشد مهره.
- ۴۰- کدام گروه از عضلات زیر انیریونیت‌های اصلی را تشکیل می‌دهند؟
 (۱) مایل خارجی - مایل داخلی - راست شکمی - دیافراگم
 (۲) مایل خارجی - دیافراگم - مولتی فیدوس - راست شکمی
 (۳) عضله مورب شکمی - دیافراگم - مربع کمری - عضلات کف لگن
 (۴) دیافراگم - عضلات کف لگن - عضله مولتی فیدوس - عضله عرضی شکم
- ۴۱- در شخصی که سابقه نشستن‌های طولانی مدت پشت میز را دارد، در ارزیابی پوسچر او دچار «هیپرلوردوزیس» است. کدام یک از عوامل زیر در ایجاد این اختلال کمترین نقش را دارد؟
 (۱) Iliopsous (۲) Psous Magor (۳) Erector Spinea (۴) Rectus Femoris
- ۴۲- والگوس قسمت خلفی پا (**Rear Foot Valgus**) در مفصل زیر قاپی، سبب چه وضعیتی در پا (**Foot**) می‌شود؟
 (۱) دورسی فلکشن (۲) پرونیشن (۳) پلاتتار فلکشن (۴) سوپینیشن
- ۴۳- کدام عبارت در مورد ثبات مرکزی (**Core Stability**) صحیح است؟
 (۱) منطقه عمقی بدن شامل ۲۹ عضله است که دارای فیبرهای کند انقباض **Global** و تند انقباض **Local** است.
 (۲) منطقه کف لگن که شامل ۲۹ جفت عضله است و عملکرد مثانه‌ای و ثبات مفصل ساکروایلیاک را فراهم می‌کند.
 (۳) منطقه فوقانی شامل دو جعبه از زیر استخوان ترقوه تا انتهای لگن است که ثبات تنه و رانها را بر عهده دارد.
 (۴) منطقه عمقی بدن شامل ۲۹ جفت عضله است که ثبات پروگزیمال را برای حرکت در مفاصل دیستال فراهم می‌کند.
- ۴۴- در بررسی کدام یک از عضلات زیر در یک فرد مبتلا به اسکولیوزیس می‌توان ضعف و کوتاهی هم‌زمان را دید؟
 (۱) Multifidus (۲) Internal Oblique
 (۳) External Oblique (۴) Transverse Abdominuous

- ۴۵- در کدام نوع از انواع ناهنجاری کتف بالدار، علت آن ایجاد اختلال در عصب سینه‌ای طویل می‌باشد؟
 (۱) Classic Wining (۲) Dynamic Wining (۳) Rotatory Wining (۴) Snapping Scapula
- ۴۶- در کدام عارضه آتروفی عضلات تنار بر علت فلج عصب مدین بوجود آمده و انگشت شست دست به سمت عقب حرکت می‌کند؟
 (۱) Ape Hand (۲) Bishop's Hand (۳) Mallet Finger (۴) Ulnar Drift
- ۴۷- دفورمیتی بخش **Fore Foot** که همراه با افتادگی قوس متاتارسال قدامی است، چه نام دارد و به چه دلیل بروز می‌کند؟
 (۱) Hallux Valgus - ضعف عضلات نزدیک کننده شست پا.
 (۲) Splay Foot - ضعف عضلات اینترنسیک و لیگامنت اینتر متاتارسال.
 (۳) Flat Foot - ضعف عضلات اکسترنسیک و لیگامنت اینتر قاپی - پاشنه‌ای .
 (۴) Claw Toe - افزایش قوس طولی داخلی پا و کوتاهی عضلات اینترنسیک پا.
- ۴۸- در زیر سیستم جانبی کدام عضلات دخیل هستند؟
 (۱) سرینی بزرگ ، رباط ساکروتوبروس ، مربع کمری
 (۲) سرینی کوچک ، رباط ساکروتوبروس ، مربع کمری
 (۳) سرینی بزرگ ، سرینی کوچک ، دور کننده‌ها و مربع کمری
 (۴) سرینی میانی ، کشنده پهن نیام ، نزدیک کننده‌ها و مربع کمری
- ۴۹- کدام یک از ناهنجاری‌های زانو در نتیجه چرخش خارجی ران، سوپینیشن پا و هایپراکستنشن زانو رخ می‌دهد؟
 (۱) Anteversion (۲) Bow legs (۳) Knock knee (۴) Recurvatum
- ۵۰- مراحل کایفوز به چند دسته تقسیم می‌شود و مرحله‌ای که یک کایفوز ثابت همراه با درد و خستگی در مهره‌های پشتی وجود دارد، کدام است؟
 (۱) ۴ مرحله - Florid Phase
 (۲) ۴ مرحله - Late Phase
 (۳) ۳ مرحله - Functional Phase
 (۴) ۳ مرحله - Senile Kyphosis
- ۵۱- در یک ورزشکار زن ژیمناست برای پیشگیری از آسیب ACL تقویت کدام عضله پیشنهاد می‌شود؟
 (۱) تقویت چهار سر (۲) تقویت همسترینگ (۳) تقویت گاستروسولئوس (۴) تقویت عضله شکم
- ۵۲- ورزشکاری در فصل مسابقات بدون آمادگی شروع به تمرین می‌کند. پس از تمرین دچار درد و کرامپ عضلانی در ناحیه عضلات ساق پا می‌شود. بهترین کشش برای این ورزشکار جهت رفع اسپاسم در مرحله حاد کدام است؟
 (۱) PNF
 (۲) Hyper Dorsiflexion of Ankle
 (۳) Stretching of Calf to Neutral Position
 (۴) Hyper Dorsiflexion of Ankle with Deep Massage
- ۵۳- والیبالیست جوان سعی در مهار توپ (دفاع روی تور) می‌کند اما با ضربه شدید به ناحیه انگشت دچار درد شدید در ناحیه انگشت می‌شود. احتمال بروز کدام آسیب را می‌دهید؟
 (۱) دفورمیتی بوتونیر (۲) پارگی خم کننده‌های عمقی
 (۳) انگشت گردن قو (۴) انگشت بیس بال
- ۵۴- در شکستگی مارش یا رژه (March Fracture) استرس فراکچر در کدام استخوان پا اتفاق می‌افتد؟
 (۱) اول (۲) دوم (۳) چهارم (۴) پنجم
- ۵۵- مکانیسم ضایعه «Whiplash» کدام است؟
 (۱) Neck Extension then Flexion
 (۲) Neck Extension then Rotation
 (۳) Neck Flexion then Extension
 (۴) Neck Extension then lateral Flexion
- ۵۶- کدام گزینه مربوط به پارگی درجه ۲ رباط صلیبی قدامی است؟
 (۱) درد شدید توام با تحلیل مفصلی
 (۲) درد با آسیب دیدگی جزئی در رباط
 (۳) آسیب دیدگی شدید رباط همراه با تحلیل مفصل
 (۴) قطع کامل رباط و ناپایداری مفصل
- ۵۷- شکستگی اسکافوئید احتمالاً به کدام دلیل ممکن است بیشتر بروز کند؟
 (۱) سقوط روی بازو در حالی که مچ به عقب خم شده و دست کشیده باشد.
 (۲) سقوط روی مچ دست در حالی که مچ به عقب خم شده و دست کشیده باشد.
 (۳) سقوط روی مچ دست در حالی که مچ دست باز شده و دست به عقب خم شده باشد.
 (۴) سقوط روی مچ دست در حالی که مچ دست به عقب خم شده و دست نیز خم شده باشد.
- ۵۸- ناهنجاری انگشت چکشی به دنبال عدم درمان کدام آسیب به وجود می‌آید؟
 (۱) دررفتگی مفصل انگشتان (۲) شکستگی قلاب استخوان چنگکی
 (۳) پارگی رباط جانبی زنداسفلی انگشت شست (۴) پارگی محل اتصال تاندون بازکننده طویل انگشت

- ۵۹- منحنی سرعت - نیرو تأکید بر آسیب‌زا بودن کدام نوع انقباض دارد؟
 (۱) ایزومتریک (۲) برونگرا (۳) درونگرا (۴) هر سه نوع
- ۶۰- علت تکرار آسیب در رفتگی قدامی شانه چیست؟
 (۱) ناپایداری لیگامنت‌های بخش خلفی (۲) ناپایداری کپسول مفصلی در جهت بالا و عقب
 (۳) ناپایداری لیگامنت‌های بخش قدامی شانه (۴) ناپایداری کپسول مفصلی در جهت جلو و پایین
- ۶۱- اغلب آسیب‌های مینیسک ناشی از وارد آمدن کدام نوع نیروها به زانو است؟
 (۱) نیروهای چرخشی (۲) نیروهای قیچی‌وار
 (۳) نیروهای فشاری (۴) ترکیب نیروهای فشاری و قیچی‌وار
- ۶۲- تمرینات ۱۱+ برای پیشگیری از آسیب‌های رباط صلیبی قدامی با توجه و تأکید بر کدام عامل خطرزا طراحی شده است؟
 (۱) عکس‌العمل عضله دوقلو (۲) خم شدن زانو هنگام فرود
 (۳) بارگذاری والگوس هنگام فرود (۴) غلبه عضله چهارسر بر عضله همسترینگ
- ۶۳- مینیسک محکم به کپسول مفصلی چسبیده و به همین دلیل صدمات آن به مراتب از منیسک می‌باشد.
 (۱) داخلی - بیشتر - خارجی (۲) داخلی - کمتر - خارجی (۳) خارجی - کمتر - داخلی (۴) خارجی - بیشتر - داخلی
- ۶۴- کدام یک از انواع شکستگی زیر در کودکان نیاز به اقدام جدی دارد؟
 (۱) در بازو Supra Condylar (۲) در ساعد Smiths
 (۳) درشت نی در ساق Tibial (۴) هر دو استخوان ساعد
- ۶۵- مکانیسم آسیب در رفتگی قدامی شانه کدام یک از موارد ذیل است؟
 (۱) Arm abduction - Flexion - External Rotation
 (۲) Arm abduction - Flexion - Internal Rotation
 (۳) Arm adduction - Flexion - External Rotation
 (۴) Arm adduction - Extension - Internal Rotation
- ۶۶- شست پا در هنگام بروز سندرم چمن مصنوعی (Turf Toe) در چه وضعیتی قرار می‌گیرد؟
 (۱) پلاتانتار فلکشن (۲) دورسی فلکشن (۳) هایپر دورسی فلکشن (۴) هایپر پلاتانتار فلکشن
- ۶۷- سندروم درد کشکی رانی را اصطلاحاً چه می‌نامند؟
 (۱) جابجایی کشکی (۲) زانوی دونه (۳) درد فوق کشکی (۴) کوندرومالاسیا
- ۶۸- در ضایعه Game's Kipper Finger کدام لیگامان آسیب می‌بیند؟
 (۱) Ulnar Collateral lig. (PIP) (۲) Radial Collateral lig. (MCP)
 (۳) Radial Collateral lig. (PIP) (۴) Ulnar Collateral lig. (MCP)
- ۶۹- شایع‌ترین محل آسیب همسترینگ عضله می‌باشد.
 (۱) نیم وتری (۲) نیم غشایی (۳) دو سر رانی (سر دراز) (۴) دو سر رانی (سر کوتاه)
- ۷۰- در تشخیص عارضه شانه شناگران، بازوی شناگر در چه درجه‌ای بیشترین میزان درد را دارد؟
 (۱) ۸۰ (۲) ۹۰ (۳) ۱۰۰ (۴) ۱۲۰
- ۷۱- «نشانه گاورز» از اختلالات راه رفتن در کدام یک از معلولیت‌های زیر دیده می‌شود؟
 (۱) CP (۲) دیستروفی دوشن (۳) سکتة مغزی (۴) پولیو (فلج اطفال)
- ۷۲- درجه آسیب دیدگی معلولان کم شنوای متوسط دسی بل است.
 (۱) بین ۳۰ تا ۶۰ (۲) بین ۳۰ تا ۴۰ (۳) بین ۱۰ تا ۳۰ (۴) بیش از ۳۰
- ۷۳- در کلاس‌بندی ورزش‌های پارالمپیک در هنگام معاینه پزشکی و اجرای تست دامنه حرکتی مفاصل اگر دامنه عملکردی ۲۵ درصدی حرکت باشد، ورزشکار معلول چه امتیازی دریافت می‌کند؟
 (۱) ۴ (۲) ۳ (۳) ۲ (۴) ۱
- ۷۴- در کلاس‌بندی ورزشی معلولان قطع عضو کلاس A۵ کدام گروه را در بر می‌گیرد؟
 (۱) قطع هر دو دست از زیر آرنج (۲) قطع یک دست از بالای آرنج
 (۳) قطع یک دست از ناحیه زیر آرنج (۴) قطع هر دو دست از ناحیه بالای آرنج
- ۷۵- معلولین کلاس CP۲ در کدام کلاس بوجیا می‌توانند بدون کمک شرکت نمایند؟
 (۱) BC۱ (۲) BC۲ (۳) BC۳ (۴) BC۴

- ۷۶- روش روجستر (Rochester) چیست؟
 (۱) آموزش حس عمقی است که برای تمرین و تقویت نابینایان به کار می‌رود.
 (۲) الفبای دستی یا هجی انگشتی کلمات است که در ارتباط با ناشنوایان به کار می‌رود.
 (۳) روش لب خوانی است که برای ارتباط با ناشنوایان مادرزادی مورد استفاده قرار می‌گیرد.
 (۴) روش آرام‌سازی عصبی - عضلانی است که در کودکان بیش فعال مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- ۷۷- کدام یک از اختلالات ساختاری زیر را در فرد مبتلا به cp (فلج مغزی) انتظار می‌رود؟
 (۱) Toe out (۲) Supinated foot (۳) Genu varum (۴) Achill tightness
- ۷۸- میزان کمبود شنوایی در کدام طبقه‌بندی ۶۰ - ۹۰ دسی بل است؟
 (۱) کم شنوایی در حد کم (۲) کم شنوایی در حد زیاد
 (۳) کم شنوایی در حد متوسط (۴) کم شنوایی در حد مرز شنوایی
- ۷۹- ورزش‌های گلبال، بوچیا و شودان به ترتیب برای کدام گروه از معلولین است؟
 (۱) نابینایان - CP (۲) ناشنوایان - CP (۳) نابینایان
 (۴) نابینایان - قطع عضو - ضایعات نخاعی
- ۸۰- در کدام آمپوتاسیون، قوزک‌ها و همه استخوان‌های مچ پا قطع و سطح خلفی استخوان پاشنه به انتهای استخوان‌های ساق وصل می‌گردد؟
 (۱) Equinus (۲) Patellar (۳) Pirogoff (۴) Toe off
- ۸۱- در کلاس‌بندی بازیکنان بسکتبال روی ویلچر، بازیکنی که در هنگام برخورد با ویلچر دیگران برای حفظ تعادل روی ویلچر باید دست خود را به ویلچر یا ران خود بگیرد، جزو بازیکنان چند امتیازی محسوب می‌شود؟
 (۱) ۴ (۲) ۳ (۳) ۲ (۴) ۱
- ۸۲- برنامه‌های حرکتی برای کم‌توانان ذهنی حمایت‌پذیر (پناهگاهی) مبنی بر کدام است؟
 (۱) آموزش بازی‌های ساده حرکتی
 (۲) تقویت و رشد حسی - حرکتی
 (۳) تقویت و رشد الگوهای بنیادی حرکت و مهارت‌های پایه
 (۴) تقویت و رشد الگوهای بنیادی حرکت از طریق بازی‌های مشارکتی
- ۸۳- کدام عبارت در مورد اختلالات نافذ رشدی صحیح است؟
 (۱) رت سندرم فقط در دختران دیده می‌شود.
 (۲) اختلالات اوتیستیک ۴ تا ۵ برابر در دختران بیشتر از پسران است.
 (۳) اختلالات فروپاشنده کودکی علائم کاملاً متفاوتی با شیزوفرنی کودکی دارد.
 (۴) در اختلال اسپرگر هوش غیرکلامی برتر از هوش کلامی است و مشکلات زبانی و شناختی کمتری دارند.
- ۸۴- معلولیت ناشنوایی از لحاظ نوع اختلال چند نوع می‌باشد و وضعیتی که در آن اعصاب شنوایی آسیب می‌بینند، در کدام نوع می‌باشد؟
 (۱) نوع ۲ - اختلال شنوایی ترکیبی
 (۲) نوع ۴ - اختلال در هدایت شنوایی
 (۳) نوع ۳ - اختلال در اعصاب حس شنوایی
 (۴) نوع ۴ - اختلالات شنوایی مرکزی
- ۸۵- معلولانی که دارای بیشترین شدت آسیب در دست‌ها بوده یا حتی دست‌هایشان قادر به گرفتن توپ نمی‌باشند در بازی بوچیا در کدام گروه قرار می‌گیرند؟
 (۱) BC_۱ (۲) BC_۲ (۳) BC_۳ (۴) BC_۴
- ۸۶- نشانه‌هایی چون حرکات بدنی کلیشه‌ای و تکراری، تکانش‌گری، ناتوانی در درک نشانه‌ها و اشارات هیجانی و احساسات دیگران و درخودماندگی از مشخصات بارز کدام گروه است؟
 (۱) اوتیسم (۲) فلج مغزی
 (۳) داون سندرم (۴) بیش‌فعالی و دچار نقص توجه
- ۸۷- در آمپوتاسیون شوپارت قطع اندام از چه قسمتی می‌باشد؟
 (۱) قوزک‌ها و همه استخوان‌های کف پا قطع می‌شود.
 (۲) کل استخوان‌های کف پا یا بخشی از آن‌ها برداشته می‌شود.
 (۳) کل استخوان‌های کف پا به همراه انگشتان برداشته می‌شود.
 (۴) به جز استخوان‌های قاپ و پاشنه بقیه استخوان‌های مچ پا به همراه استخوان کف پا قطع می‌شود.
- ۸۸- در کدام یک از معلولیت‌های زیر نقائص شنوایی و بیماری‌های قلبی - تنفسی شیوع بیشتری دارند؟
 (۱) اوتیسم (۲) پولیو (۳) داون سندرم (۴) بیش‌فعالی و نقص توجه

-۸۹

سندرم دم اسب کدام است و مبتلایان آن در کدام سازمان جهانی ورزش می‌کنند؟

- ۱) آسیب به اعصاب محیطی ناحیه کمری است که علائم فلاسید دارد و در CP-ISRA فعالیت می‌کنند.
- ۲) آسیب به طناب نخاعی ساکرال است که علائم نرون حرکتی فوقانی دارد و در سازمان ISOD ورزش می‌کنند.
- ۳) آسیب به اعصاب سمپاتیکی است که علائم اختلال مثانه‌ای و اسپاسم عضلات پا را دارد و در سازمان ISMGF ورزش می‌کنند.

۴) آسیب به ریشه عصبی لمبو ساکرال داخل کانال عصبی که منجر به اختلال در رفلکس‌های مثانه و روده و اندام تحتانی شده است و در سازمان ISMGF ورزش می‌کنند.

-۹۰

طبق سیستم کلاس‌بندی فدراسیون جهانی بسکتبال روی ویلچر، افرادی که سطح آسیب‌دیدگی آنان بین مهره‌های L_۵ و L_۴ است، در کدام کلاس قرار می‌گیرند؟

- ۱) بازیکنان ۲ امتیازی ۲) بازیکنان ۳ امتیازی ۳) بازیکنان ۴ امتیازی ۴) بازیکنان ۴/۵ امتیازی

موسسه تحقیقاتی آرمان