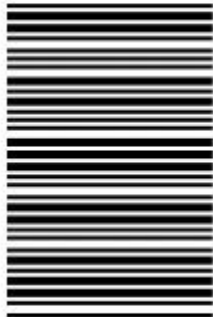


کد کنترل

113

E



113E

نام:

نام خانوادگی:

محل امضا:

صبح جمعه
۱۳۹۶/۱۲/۴
دفترچه شماره (۱)



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.»
امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه متمرکز) - سال ۱۳۹۷

رشته تربیت بدنی - رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی (کد ۲۱۱۸)

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۸۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی: آمار، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی - رشد جسمانی و حرکتی - کنترل و یادگیری حرکتی	۸۰	۱	۸۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می شود.

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی در جلسه این آزمون شرکت می‌نمایم.

امضا:

- ۱- در صورتی که منحنی توزیع نمرات درس آمادگی جسمانی دختران دانشجو تربیت بدنی دارای چولگی مثبت باشد، کدام مورد درست است؟
- (۱) میانه از میانگین و نما بزرگ‌تر است.
 - (۲) میانگین از میانه و نما بزرگ‌تر است.
 - (۳) نما از میانگین و میانه بزرگ‌تر است.
 - (۴) میانگین از میانه بزرگ‌تر ولی از نما کوچک‌تر است.
- ۲- در صورتی که ضریب تعیین یا تشخیص بین دو نیمه آزمون یادگیری حرکتی دانشجویان کلاس ۴۰ نفری ۶۴ درصد باشد، پایایی بین دو نیمه آزمون کدام است؟
- (۱) ۰٫۷۴
 - (۲) ۰٫۷۸
 - (۳) ۰٫۸۴
 - (۴) ۰٫۸۸
- ۳- در صورتی که میانگین رکورد مسابقات وزنه‌برداری ۱۲۵ کیلوگرم باشد، انحراف استاندارد رکوردهای مسابقات وزنه‌برداری باید چقدر باشد تا ورزشکاری با بالا بردن وزنه ۱۳۰ کیلوگرمی دارای نمره $T = ۳۰$ گردد؟
- (۱) ۱٫۵
 - (۲) ۲٫۵
 - (۳) ۵
 - (۴) ۶
- ۴- اگر قدرت بالاتنه فرد ۳۰، میانگین داده‌ها ۲۰ و واریانس ۲۵ باشد، نمره T فرد کدام است؟
- (۱) ۷۰
 - (۲) ۵۰
 - (۳) ۳۰
 - (۴) ۲۰
- ۵- در جدول روبه‌رو، رتبه درصدی رکورد ۲۴، برابر با چند درصد است؟
- | x | f |
|-------|---|
| ۳۲-۳۶ | ۴ |
| ۲۷-۳۱ | ۴ |
| ۲۲-۲۶ | ۵ |
| ۱۷-۲۱ | ۴ |
| ۱۲-۱۶ | ۳ |
- (۱) ۲۲٫۵
 - (۲) ۳۷٫۵
 - (۳) ۴۷٫۵
 - (۴) ۵۲٫۵

- ۶- داده‌های ارزشیابی کیفیت تدریس مربوط به پایان نیمسال تحصیلی براساس ویژگی‌های کدام یک از مقیاس‌های اندازه‌گیری است؟
- (۱) اسمی (۲) ترتیبی (۳) نسبی (۴) فاصله‌ای
- ۷- برای قضاوت در مورد عملکرد متقاضیان استخدام معلمان ورزش و انتخاب آن‌ها بهتر است از کدام نوع ارزشیابی استفاده شود؟
- (۱) ملاکی و هنجاری (۲) هنجاری (۳) اختیاری (۴) مهارت حرکتی
- ۸- آزمون پله هاروارد کدام یک از ویژگی‌ها را اندازه‌گیری می‌کند؟
- (۱) استقامت قلبی - تنفسی (۲) قدرت انفجاری (۳) توان متوسط (۴) استقامت عمومی
- ۹- ورزشکار ۷۰ کیلوگرمی وزنه معادل وزن خود را حداکثر ۱۰ بار اسکات انجام داده است؛ در این صورت قدرت نسبی او کدام است؟
- (۱) ۱/۱۵ (۲) ۱/۳۰ (۳) ۱/۲۰ (۴) ۱/۲۵
- ۱۰- هنگام قضاوت در مورد سطح مهارت ورزشکاران شیرجه و اسکیت بالاترین مقیاس قابل استفاده کدام است؟
- (۱) اسمی (۲) ترتیبی (۳) فاصله‌ای (۴) نسبی
- ۱۱- «یک گروه شش نفره دارای میانگین وزن ۹۵ کیلوگرم، پس از دو هفته تمرین هوازی نصف این افراد ۵ کیلوگرم کاهش وزن و نصف دیگر یک کیلوگرم افزایش وزن پیدا کردند.» میانگین وزن این گروه پس از دو هفته چقدر شده است؟
- (۱) ۹۰ (۲) ۹۱ (۳) ۹۲/۵ (۴) ۹۳
- ۱۲- اگر در یک جدول توزیع فراوانی بالاترین نمره ۱۶ باشد، در این صورت نقطه درصدی ۱۰۰ کدام است؟
- (۱) ۱۶/۵ (۲) ۱۵/۵ (۳) ۱۶ (۴) احتیاج به اطلاعات بیشتری است.
- ۱۳- اگر شش تنیس‌باز بخواهند به صورت دوره‌ای مسابقه دهند، چه تعداد مسابقه باید انجام شود؟
- (۱) ۱۵ (۲) ۲۱ (۳) ۳۰ (۴) ۴۲

۱۴- در جدول زیر، نمرات و فراوانی ۹ نفر از دانش‌آموزان در دراز و نشست به دست آمده است. میانگین این نمرات

نمرات	فراوانی
۸	۱
۳	۲
۴	۳
۲	۲
۶	۱

کدام مورد است؟

(۱) ۴/۶

(۲) ۹

(۳) ۷/۲

(۴) ۴

۱۵- در جدول روبه‌رو، میانه اعداد برابر با کدام مورد است؟

x	f
۱۵	۲
۱۴	۳
۱۳	۵
۱۲	۷
۱۱	۲
۱۰	۱

(۱) ۱۳/۵

(۲) ۱۳

(۳) ۱۲/۵

(۴) ۱۲

۱۶- انحراف چارکی اعداد صفر تا ۲۰۰ چقدر است؟

(۱) ۲۵

(۲) ۵۰

(۳) ۷۵

(۴) ۱۰۰

۱۷- شناگری که در مسابقه ۱۰۰ متر پروانه رکورد ۱۲۸ ثانیه را ثبت کرده باشد، در صورتی که میانگین رکوردهای این

مسابقه ۱۲۲ ثانیه بوده و انحراف استاندارد ۳ باشد، وی حدوداً از چند درصد کل شناگران وضعیت بهتری دارد؟

(۱) ۲

(۲) ۳۴

(۳) ۴۸

(۴) ۹۸

۱۸- در جدول زیر که مربوط به طبقه‌بندی رکورد یک مهارت ۲۰ نفر از دانشجویان است، نقطه ۷۵ درصدی کدام

x	f	cf
۵۳-۶۰	۳	۲۰
۴۵-۵۲	۲	۱۷
۳۷-۴۴	۶	۱۵
۲۹-۳۶	۴	۹
۲۱-۲۸	۱	۵
۱۳-۲۰	۴	۴

است؟

(۱) ۴۳/۷

(۲) ۴۵/۲۶

(۳) ۴۴/۵

(۴) ۵۵/۱۶

- ۱۹- اگر در اولین سؤال امتحان یادگیری حرکتی در یک کلاس ۴۰ نفری، تعداد پاسخ‌های غلط گروه ۲۰ نفری بالا ۵ و تعداد پاسخ‌های صحیح گروه ۲۰ نفری پایین ۱۳ باشد، ضریب دشواری این سؤال چند درصد است؟
- (۱) ۴۵
(۲) ۵۵
(۳) ۶۵
(۴) ۷۰
- ۲۰- در یک کلاس ۳۰ نفری که به دو نیمه قوی و ضعیف تقسیم شده‌اند، اگر به آخرین سؤال درس آمار ۱۲ نفر از گروه قوی پاسخ صحیح داده باشند و ۹ نفر از گروه ضعیف به همان سؤال پاسخ غلط داده باشند، ضریب تمیز این سؤال چند درصد خواهد بود؟
- (۱) ۲۰
(۲) ۴۰
(۳) ۴۵
(۴) ۷۰
- ۲۱- میزان اثربخشی راهنمایی در فرایند یادگیری، به کدام مورد بستگی دارد؟
- (۱) به ماهیت تکلیف‌های پرتابی و سریع
(۲) به مقدار آن پس از حذف ترس از آسیب
(۳) به مرحله یادگیری که در مرحله خودکاری مؤثرتر می‌باشد.
(۴) به نوع راهنمایی که به صورت کلامی و بازخورد افزوده مؤثرتر می‌باشد.
- ۲۲- قانون توانی تمرین کدام یک از اشکال مختلف منحنی اجرا را پیش‌بینی می‌کند؟
- (۱) خطی
(۲) اس (S) شکل
(۳) شتاب منفی
(۴) شتاب مثبت
- ۲۳- کدام مورد به آماره‌های ترتیب و کنترل (به ترتیب) مربوط است؟
- (۱) الگوی حرکت را تعیین می‌کنند و عامل تغییر الگوی هماهنگی می‌باشند.
(۲) عامل تغییر الگوی هماهنگی می‌باشند و الگوی حرکت را تعیین می‌کنند.
(۳) آزادانه و بدون محدودیت تغییر می‌کنند و محدود و مشخص هستند.
(۴) رفتار کلی یک نظام را تعیین می‌کنند و به نوع عمل بستگی دارند.
- ۲۴- حالت راحت پایانی مربوط به کدام ویژگی در زمان عکس‌العمل است؟
- (۱) آماده‌سازی وضعیت قامت
(۲) آماده‌سازی مربوط به دست‌ها
(۳) آماده‌سازی ویژگی مربوط به کنترل شیء
(۴) آماده‌سازی مربوط به ویژگی عملکردی اندام
- ۲۵- طبق دیدگاه سیستم‌های پویا، کدام یک از متغیرها تأثیر بیشتری روی رفتار سیستم دارد؟
- (۱) خطی
(۲) ترتیبی
(۳) کنترلی
(۴) غیرخطی
- ۲۶- آثار مثبت تمرین تصادفی از دیدگاه سیستم‌های پویا، چگونه تفسیر می‌شود؟
- (۱) بازداری پس‌گستر بیشتر
(۲) تعامل بین یادگیرنده و محیط
(۳) کاهش اهمیت بازخورد
(۴) فرضیه بازسازی مجدد

- ۲۷- نقش حافظه بلندمدت و حافظه کاری در کدام مرحله دسترسی بیشتر نمایان است؟
- (۱) مرحله اول یا آماده سازی
 - (۲) مرحله دوم یا مسیر اولیه
 - (۳) مرحله سوم یا مرحله پایانی
 - (۴) تفاوتی بین مراحل نبوده و به یک اندازه اثر دارد.
- ۲۸- کدام مورد در خصوص خطای انتخاب و اجرای یک تکلیف به منظور شروع اصلاح، درست است؟
- (۱) متناسب با تکلیف متفاوت است.
 - (۲) انتخاب برنامه زمان برابر با اجرا نیاز دارد.
 - (۳) انتخاب برنامه زمان کوتاه تری از اجرا نیاز دارد.
 - (۴) انتخاب برنامه زمان طولانی تری از اجرا نیاز دارد.
- ۲۹- چرا مشاهده مدل در حال یادگیری در مقایسه با یک مدل ماهر، به یادگیری بهتری منجر می شود؟
- (۱) چون فراگیرنده درگیر در فرایند حل مسئله می گردد.
 - (۲) چون فراگیرنده به اعتماد به نفس کافی دست می یابد.
 - (۳) چون فراگیرنده خود را مشابه با مدل احساس می کند.
 - (۴) چون فراگیرنده ویژگی حسی - حرکتی مشابه با مدل دارد.
- ۳۰- تغییرپذیری تمرین بر کدام جنبه از تکلیف اثربخش تر است؟
- (۱) مرحله بندی تکلیف
 - (۲) زمان بندی نسبی
 - (۳) زمان بندی مطلق
 - (۴) همسانی تکلیف
- ۳۱- به کدام دلیل باز خورد افزوده می تواند یادگیری حرکتی را کاهش دهد؟
- (۱) زیرا نقش اطلاعاتی کمی دارد.
 - (۲) زیرا باعث تغییرپذیری در حرکت می شود.
 - (۳) زیرا به عنوان یک منبع اطلاعاتی موثق به حساب می آید.
 - (۴) زیرا باعث ایجاد یک بازنمایی قوی می شود که نقش هدایتی دارد.
- ۳۲- فردی در شروع گام برداری دچار مشکل است، این فرد بیشتر در کدام بخش عصبی مشکل دارد؟
- (۱) مخچه
 - (۲) ساقه مغز
 - (۳) نخاع
 - (۴) جسم سیاه (از عقده های قاعده ای)
- ۳۳- اینکه افراد حرکات چشم خود را نمی بینند، مربوط به مزیت کدام موضوع است؟
- (۱) پیش خوراند
 - (۲) پس خوراند
 - (۳) برتری ادراک به حرکت
 - (۴) برتری حرکت به ادراک
- ۳۴- باز خورد مثبت چگونه عمل می کند؟
- (۱) باز خورد را گاهی به سوی خطاهای کوچک تر و گاهی به سوی خطاهای بزرگ تر هدایت می کند.
 - (۲) بدون توجه به اندازه خطاها در موقعیت های مختلف متفاوت است.
 - (۳) باز خورد را به سوی خطاهای کوچک تر هدایت می کند.
 - (۴) باز خورد را به سوی خطاهای بزرگ تر هدایت می کند.
- ۳۵- اگر طول پای یک فرد ۹۰ سانتی متر باشد، حدوداً در چه سرعتی راه رفتن به دویدن تبدیل می شود؟
- (۱) ۲/۵ متر بر ثانیه
 - (۲) ۳ متر بر ثانیه
 - (۳) ۳/۵ متر بر ثانیه
 - (۴) ۴ متر بر ثانیه

- ۳۶- کدام یک از نظریه‌ها را می‌توان به‌عنوان توالی‌های تداعی‌های رو به جلو نامید؟
 (۱) سلسله‌مراتبی
 (۲) بازداری بین عنصری
 (۳) زنجیره‌بندی پاسخ
 (۴) تداعی عنصر به موقعیت
- ۳۷- کدام یک از سطوح تحلیلی دیوید مار به سطح معادله‌های پنهان معروف است؟
 (۱) اجرا (۲) رویه‌ای (۳) محاسبه‌ای (۴) محاسبه‌ای و رویه‌ای
- ۳۸- خطاهای گفتاری و هم - تولیدی مربوط به کدام مسئله کنترل حرکتی است؟
 (۱) ادراک و حرکات
 (۲) درجات آزادی
 (۳) یادگیری و اکتساب
 (۴) زمان‌بندی و ترتیب حرکات
- ۳۹- «افراد آنچه را که انجام دادند به یاد می‌آورند و حافظه‌شان بر آنچه می‌خواهند انجام دهند اثر دارد.» این جمله به کدام مورد اشاره دارد؟
 (۱) آثار تاریخ
 (۲) اثر تحکیم حافظه‌ای
 (۳) اثر کدگذاری حافظه‌ای
 (۴) اثر بازتحکیم حافظه‌ای
- ۴۰- عدم تغییر حرکات دست‌ها در یک مهارت تردستی با افزایش توپ‌ها (از ۳ به ۷) کدام نظریه را تأیید می‌کند؟
 (۱) شاهدی برای نظریه برنامه حرکتی و رد سیستم‌های پویا
 (۲) شاهدی برای سیستم‌های پویا و رد نظریه برنامه حرکتی
 (۳) شاهدی برای نظریه ادراک و کنش
 (۴) شاهدی برای نظریه طرح‌واره
- ۴۱- در دستیابی به اهداف کینماتیکی به ترتیب کدام بخش‌ها کسب می‌شوند؟
 (۱) ویژگی فضائی - سرعت - شتاب
 (۲) سرعت - شتاب - ویژگی فضائی
 (۳) ویژگی فضائی - شتاب - سرعت
 (۴) سرعت - ویژگی فضائی - شتاب
- ۴۲- کدام مورد در خصوص متغیر تاو و پرش طول درست است؟
 (۱) استفاده از اطلاعات بینایی زمان باقیمانده تا لحظه برخورد برای تنظیم گام به مهارت فرد و سرعت گام‌برداری بستگی دارد.
 (۲) استفاده از اطلاعات بینایی زمان باقیمانده تا لحظه برخورد برای تنظیم گام فقط به سرعت گام‌برداری بستگی دارد.
 (۳) استفاده از اطلاعات بینایی زمان باقیمانده تا لحظه برخورد برای تنظیم گام به مهارت فرد بستگی دارد.
 (۴) استفاده از اطلاعات بینایی زمان باقیمانده تا لحظه برخورد برای تنظیم گام به مهارت فرد بستگی ندارد.
- ۴۳- کدام مورد منظور از سرعت تصمیم‌گیری در فرایند سنجش یادگیری است؟
 (۱) افزایش زمان ارائه محرک
 (۲) کاهش تأخیر در فرایند پاسخ‌دهی
 (۳) سرعت انتخاب پاسخ صحیح
 (۴) رسیدن سریع یادگیرنده به سقف یادگیری
- ۴۴- بر پایه مفهوم فرایند مناسب انتقال، تعیین‌کننده اصلی خوب بودن تمرین کدام است؟
 (۱) وجود آزمون‌های معتبر انتقال
 (۲) وجود موقعیت‌های محیطی مناسب
 (۳) وجود جنبه‌های بوم‌شناختی تمرین
 (۴) شباهت فرایندهای درگیر در تمرین با انتقال
- ۴۵- چرا در آزمون‌های انتقال، عدم ارائه آگاهی از نتیجه بر ارائه آن ترجیح دارد؟
 (۱) زیرا در غیاب آگاهی از نتیجه، اجرا کمتر آسیب می‌بیند.
 (۲) زیرا آگاهی از نتیجه جنبه بوم‌شناختی کمی دارد و برای انتقال مناسب نیست.
 (۳) زیرا ارائه آگاهی از نتیجه باعث تداخل می‌شود و اجرا را با چالش روبه‌رو می‌کند.
 (۴) زیرا کوشش‌های بدون آگاهی از نتیجه، تخمین با ثبات‌تری از یادگیری را فراهم می‌کند.

- ۴۶- نظریه فکری - حرکتی (ایدوموتور) بیان‌کننده کدام مورد است؟
 (۱) هر فکری آگاهانه یا ناآگاهانه عمل متناسبی دارد. (۲) هر فکری بدون توجه به سطح آگاهی مفهومی ندارد.
 (۳) هر فکری آگاهانه عمل متناسبی دارد. (۴) هر فکری ناآگاهانه عمل متناسبی دارد.
- ۴۷- کدام بخش از قشر مغز در موقعیت‌یابی فضایی نقش دارد؟
 (۱) آهیانه (۲) قشر حرکتی (۳) قشر پیش‌حرکتی (۴) قشر حرکتی مکمل
- ۴۸- کدام یک در مورد جاذب‌ها درست است؟
 (۱) حالتی پایا با تغییرپذیری رفتار و وضعیت‌های بهینه و انرژی کارآمد
 (۲) حالتی ناپایدار با حداکثر تغییرپذیری و وضعیت‌های بهینه با انرژی حداقلی
 (۳) حالتی پایا با حداقل تغییرپذیری رفتار و وضعیت‌های بهینه با انرژی کارآمد
 (۴) حالتی ناپایدار با حداکثر تغییرپذیری رفتار و وضعیت‌های بهینه با انرژی حداکثری
- ۴۹- یک مربی در اجرای شنای کراول سینه در حرکت پا، دست و نفس‌گیری به‌طور جداگانه از تکلیف دوم استفاده می‌کند، او برای چه منظوری از این روش استفاده کرده است؟
 (۱) برای توجه‌طلبی شنای کراول سینه (۲) کاوش برای تعیین بخش دشوار تکلیف
 (۳) کاوش برای تعیین حالت هشیاری شناگر (۴) برای تعیین نیازمندی‌های شنای کراول سینه
- ۵۰- چرا موفق‌ترین استراتژی در استفاده از الگوها، ترکیب اطلاعات مشاهده شده با تمرین بدنی است؟
 (۱) زیرا یادگیرنده فعالانه به یادگیری ادامه می‌دهد.
 (۲) زیرا یادگیرنده در فرایند حل مسئله درگیر می‌شود.
 (۳) این استراتژی بستگی به نوع مهارت دارد و برای مهارت‌های بسته کاربرد ندارد.
 (۴) موجب استفاده از تکنولوژی‌های آموزشی در فرایند یادگیری مشاهده‌ای می‌شود.
- ۵۱- کدام نسبت در دوره نوجوانی تقریباً یکسان می‌شود؟
 (۱) پهنای سر به سینه (۲) پهنای دو ستیغ خاصه
 (۳) پهنای دو زائده اخرومی (۴) قد نشسته به قامت
- ۵۲- منحنی سرعت قد از کدام مورد ساخته می‌شود؟
 (۱) از منحنی شتاب (۲) از منحنی فاصله‌ای (۳) تغییر قد در سال (۴) تغییر قد نشسته
- ۵۳- کدام عامل تأثیر بیشتری نسبت به سایر موارد در ترک ورزش کودکان دارد؟
 (۱) از دست دادن علاقه (۲) وقت‌گیر بودن ورزش
 (۳) تبعیض مربی بین کودکان (۴) فشار زیاد ورزش
- ۵۴- کدام یک درباره یکپارچگی اپی‌فیزیال در رشد طولی استخوان درست است؟
 (۱) تغییر ضخامت صفحه رشدی (۲) توقف تکثیر سلول‌های غضروفی
 (۳) بسط ماده زمینه درون‌سلولی (۴) نفوذ آوندی مویرگ‌های فرافیزیال
- ۵۵- کدام عبارت در خصوص مشخصات توالی رشدی پرش عمودی درست است؟
 (۱) خیز جفت‌پا از ویژگی‌های مرحله مقدماتی است.
 (۲) باز شدن کامل بدن از ویژگی‌های مرحله بالیده می‌باشد.
 (۳) جابه‌جایی افقی قابل توجه هنگام فرود، از ویژگی‌های مرحله بالیده است.
 (۴) تیلت بالای سر همراه با تمرکز چشم‌ها بر هدف از ویژگی‌های مرحله مقدماتی است.

- ۵۶- کدام یک فرد را در دسته‌بندی «احتیاط» عملکرد هر ماده آزمون دنور II قرار می‌دهد؟
 (۱) وقتی کودک یک یا چند احتیاط را از خود نشان دهد.
 (۲) وقتی کودک یک یا چند تأخیر را از خود نشان دهد.
 (۳) موفق نبودن در ماده آزمون که ۹۰ درصد همسالان موفق بوده‌اند.
 (۴) موفق نبودن کودک در ماده آزمون که ۷۵ تا ۹۰ درصد همسالان انجام داده‌اند.
- ۵۷- کدام یک از ویژگی‌های فرد ضربه‌زننده با الگوی پیشرفته است؟
 (۱) تنه و لگن‌های ضربه‌زننده چرخش ندارد.
 (۲) ضربه‌زننده از نوسان به کنار بدن استفاده می‌کند.
 (۳) ضربه‌زننده، وسیله ضربه را به‌طور افقی نوسان می‌دهد.
 (۴) ضربه‌زننده از حرکت ضربه بالا به پایین استفاده می‌کند.
- ۵۸- کدام یک از ویژگی‌های الگوی حرکتی جهیدن (Skipping) است؟
 (۱) جهش روی پای جلو
 (۲) جهش روی پای عقب به‌طور متوالی
 (۳) یک گام به جلو و یک لی در یک پا به‌طور متوالی
 (۴) جهش روی پای عقب به طرف و کنار بدن به‌طور متوالی
- ۵۹- به منظور بهبود تعادل و کنترل قامت در بزرگسالان کدام راهکار مناسب است؟
 (۱) ایستادن یا حرکت کردن روی سطح سخت
 (۲) ایستادن یا حرکت کردن روی سطح نرم
 (۳) حرکت کردن با دامنه حرکتی پایین
 (۴) افزایش استقامت عضلانی
- ۶۰- کدام یک درباره بلوغ دختران درست است؟
 (۱) رشد سینه‌ای آغاز جهش نموی است.
 (۲) سیاه‌پوستان بلوغ زودتری دارند.
 (۳) سفیدپوستان بلوغ زودتری دارند.
 (۴) جهش نمو نوجوانی از تحول عصبی آغاز می‌شود.
- ۶۱- برابر دیدگاه سیستم‌های پویا در راستای کسب کنترل حرکتی کدام مورد آشکار می‌شود؟
 (۱) الگوهای حرکتی جدید شکل می‌گیرد.
 (۲) الگوهای حرکتی تثبیت می‌شود.
 (۳) تعداد درجات آزادی وسعت می‌یابد.
 (۴) تعداد درجات آزادی مکانیکی حذف می‌شود.
- ۶۲- کدام مورد ویژگی مهارت غلت ماهرانه است؟
 (۱) هنگام تماس پشت با زمین کشیدن مفصل‌های لگن و زانو
 (۲) هنگام انتقال وزن دست‌ها عقب نگه داشته می‌شود.
 (۳) برای تحمل وزن از سر استفاده می‌کند.
 (۴) با هر دو پا نیرو به زمین وارد می‌کند.
- ۶۳- کدام یک، از ابزارهای فرایند محور قلمداد می‌شود؟
 (۱) مقیاس رشد نوباوه
 (۲) آزمون رشد حرکتی درشت
 (۳) آزمون توانایی حرکتی پایه
 (۴) آزمون تبحر حرکتی برونینکس اورزتسکی
- ۶۴- کدام مورد عامل مهمی در افزایش شرکت‌کننده‌ها در ورزش نونهالان است؟
 (۱) مشارکت پسران
 (۲) مشارکت کودکان معلول
 (۳) شرکت در ورزش‌های سنتی
 (۴) تغییر قوانین ورزش‌های مربوط

- ۶۵- کدام یک در مورد «نوسان قامتی در بزرگسالان» درست است؟
 (۱) حرکت جانبی نامحسوس تنه است.
 (۲) حرکت عقب به جلو سر و گردن است.
 (۳) حرکت به جلو و عقب نامحسوس تنه است.
 (۴) حرکت جلو به عقب نامحسوس پاها است.
- ۶۶- برتری چشم راست یا چپ به کدام یک مربوط است؟
 (۱) ادراک عمق
 (۲) تثبیت بینایی
 (۳) میدان بینایی جانبی راست
 (۴) میدان بینایی جانبی چپ
- ۶۷- وقتی فرد یک رشته ورزشی را خودش انتخاب می‌کند، در کدام سطح و مرحله رشدی از نظر حرکتی و شناختی قرار دارد؟
 (۱) سطح کاربرد - مرحله عملیات صوری
 (۲) سطح بالیده - مرحله تفکر پیش‌عملیاتی
 (۳) سطح انتقال - مرحله عملیات عینی
 (۴) سطح استفاده در طول عمر - مرحله عملیات عینی
- ۶۸- کدام یک برای اجرای ارادی چهار دست و پا رفتن بعد از سینه‌خیز ضروری است؟
 (۱) کنترل عضلات دست‌ها
 (۲) کنترل عضلات تنه
 (۳) کنترل عضلات پاها
 (۴) کنترل عضلات سر و گردن
- ۶۹- کدام مورد به‌طور نسبی به کالری بیشتری نیاز دارد؟
 (۱) کودکی دوم
 (۲) کودکی سوم
 (۳) نوجوان
 (۴) شیرخوار
- ۷۰- کدام مورد در سالمندان «پیرگوشی» نامیده می‌شود؟
 (۱) کاهش قدرت شنیداری
 (۲) کاهش قابلیت ارتجاعی
 (۳) کاهش سلول‌های عصبی شنوایی
 (۴) کاهش مقدار گردش خون شنوایی
- ۷۱- در کدام مورد انحنای کمری کودکان آشکار می‌شود؟
 (۱) قبل از تولد
 (۲) با آغاز نشستن
 (۳) با آغاز راه رفتن
 (۴) با آغاز چهار دست و پا رفتن
- ۷۲- کدام مورد علت کاهش انعطاف‌پذیری دانش آموزان پسر اول متوسطه است؟
 (۱) تغییر در ترکیب بدن
 (۲) نداشتن تمرین کافی
 (۳) نمو عضله جلوتر از نمو استخوان
 (۴) نمو استخوان جلوتر از نمو عضله و تاندون
- ۷۳- در طول عمر، نمو جسمانی از چهار مرحله برخوردار است، کدام ویژگی دوره بزرگسالی است؟
 (۱) هدف فعالیت کارکردی است.
 (۲) نمو قادر به حفظ تعادل نیست.
 (۳) همه چیز صرف نمو می‌شود.
 (۴) تعادل بین نمو و فعالیت تخصصی وجود دارد.
- ۷۴- بهترین روش برای داشتن عمر طولانی کدام مورد است؟
 (۱) داشتن امید به زندگی
 (۲) داشتن برنامه تغذیه مناسب
 (۳) داشتن والدین با عمر طولانی
 (۴) داشتن برنامه فعالیت بدنی منظم
- ۷۵- تغییرات سلولی پیری در کدام مورد درست است؟
 (۱) چربی کاهش دارد.
 (۲) تستوسترون کاهش دارد.
 (۳) میتوکندری‌ها تحلیل می‌روند.
 (۴) جریان خون عضله تحلیل می‌رود.
- ۷۶- کدام یک از شاخص‌های پیری قلمداد می‌شود؟
 (۱) کاهش نرون‌ها
 (۲) تجمع رنگ‌دانه‌ها
 (۳) گروه‌های تارچه‌ای عضلانی
 (۴) کاهش استپاله‌های نرون‌ها

- ۷۷- کدام عبارت در خصوص ویژگی گونه پیکری درست است؟
- (۱) در سنین پیش‌دبستانی تا اوایل بزرگسالی، زنان در مقایسه با مردان، بیشتر مزومورفی‌اند.
 - (۲) رابطه بین گونه پیکری اولیه (۲ تا ۵ سالگی) و مقادیر گونه پیکری بزرگسالی برای هر دو جنس بسیار بالا است.
 - (۳) رابطه بین گونه پیکری اولیه (۲ تا ۵ سالگی) و مقادیر گونه پیکری بزرگسالی برای هر دو جنس بسیار ضعیف است.
 - (۴) رابطه بین گونه پیکری اولیه (۲ تا ۵ سالگی) و مقادیر گونه پیکری بزرگسالی برای هر دو جنس متوسط است.
- ۷۸- کدام مورد از ویژگی‌های کودکان مبتلا به نشانگان داون است؟
- (۱) تأخیر در ظهور و بازداری بازتاب‌های اولیه و قامتی
 - (۲) محکم بودن تاندون آشیل
 - (۳) نداشتن کنترل حرکتی
 - (۴) داشتن تنگی نفس
- ۷۹- کدام دوره در ساخت دستگاه‌های مختلف بدنی از اهمیت بالایی برخوردار است؟
- (۱) تخمی
 - (۲) رویانی
 - (۳) اوایل جنینی
 - (۴) اواخر جنینی
- ۸۰- برابر با مدل کوه یخی کدام دوره «فرصت‌هایی برای گسترش و تنوع خزانه حرکتی» فراهم می‌کند؟
- (۱) جبرانی
 - (۲) ماهرانه
 - (۳) الگوهای بنیادی
 - (۴) زمینه اختصاصی

موسسه تحقیقاتی آرمان

موسسه تحقیقاتی آرمان